

Rispondo alle necessità di

Facilitare una relazione di coppia continuamente rinnovata

Ritrovare armonia all'interno della famiglia

Mantenere un buon legame familiare e con i figli anche in caso di separazione o divorzio

Informazioni sui seminari o appuntamenti:

concentro

Via Sindacatori 6

CH-6900 Massagno

Tel.: +41 (0) 76 397 22 25

www.concentro.ch

concentro@outlook.com

**Lorena Paola Rezzonico
Carbognani**

**Master in Mediazione Familiare
Centro Nazionale alta Formazione
Milano**

**Moduli CAS (Certificate Advanced
Studies) Mediazione e Consulenza
Sociale: metodi e strategie di
Intervento - Scuola
Universitaria professionale
SUPSI - Manno**

**Enneagramma della personalità
Psicologia degli Enneatipi
Programma SAT – Italia
Dal 2002**

**Enneagramma scientifico
La quarta Via di Gurdjieff
La Teca - Trento**

**Dal 2001 Costellazioni Familiari
Alice Haller-Berger, Lugano-Berna**

**Formazione come
costellatrice familiare sistemica
Hellingerschule®
Milano – Bressanone
(più di 600 ore di lavoro in gruppo)**

**In formazione presso
Somatic Experiencing®
Risoluzione e prevenzione dei
traumi - Milano**



Consulenza e

Mediazione Familiare

Costellazioni Familiari

Enneagramma

Somatic Experiencing

Consulenza Familiare

È un accompagnamento educativo - relazionale che ha come obiettivo il miglioramento delle dinamiche familiari.

È un intervento a medio-lungo termine che fornisce indicazioni pratiche volte al superamento della crisi.

Mediazione

È un accompagnamento circoscritto nel tempo: 10-12 incontri in caso di separazione o divorzio.

Con la Mediazione Familiare è possibile trovare soluzioni realistiche e concrete con accordi solidi e condivisi.

Tariffe orarie:

60 minuti	CHF	90.--.
90 minuti	CHF	120.--.

Costellazioni Familiari

Le Costellazioni Familiari sistemiche mostrano i condizionamenti, in alcuni casi veri e propri blocchi, nella famiglia di origine e/o nella famiglia attuale.

È un percorso di crescita personale che si svolge attraverso la messa in scena della propria storia.

Le Costellazioni Familiari si svolgono in gruppo, con **seminari di una giornata**, oppure, **individualmente** con visualizzazioni guidate tra facilitatore e cliente, o ancora, **corsi serali di tre ore** con cadenza mensile.

Iscrizioni e informazioni aggiornate sul sito:
www.concentro.ch

Costellazione Individuale
(vedi tariffe orarie)

Enneagramma

Strumento di conoscenza e sviluppo personale per la coppia o il singolo. Corsi regolari di Base e II° livello. Informazioni aggiornate sul sito:
www.concentro.ch

Somatic Experiencing

E' un potente metodo di lavoro per il trattamento e la prevenzione dei traumi. **Stabilizzando il sistema nervoso autonomo** e sostenendo il cliente a percepirne gli effetti nel corpo, lo si aiuta a costruire nuove esperienze interiori e lo si supporta nel lasciar andare l'eccesso di attivazione (paura, rabbia, vergogna, dolore,...) Le persone possono gradualmente elaborare l'esperienza traumatica e riconquistare una continuità del Sé. È un approccio basato sul contenimento che stimola il passaggio dalla frammentazione del trauma all'integrazione tra il corpo e la mente.

Costo sessione CHF 45.--.