

TABELLA RIASSUNTIVA

	Fissazioni	Meccanismi di difesa	Meccanismi compulsivi	“Tana del lupo”	Vizi	Obiettivi
Base 1	Perfezione	Formazione reattiva: reagisce in modo contrario a quello che sente veramente	Evita la collera	Umiliazione (quindi non può permettersi di sbagliare)	Ira	Mantenendo la precisione, ridurre la rigidità
Base 2	L'altro	Rimozione dei propri bisogni	Evita di essere aiutato	Abbandono (quindi dovrà creare una co-dipendenza)	Superbia	Mantenendo la generosità, ridurre l'invasività
Base 3	Successo	Identificazione con il proprio operato	Evita di mostrare il proprio fallimento	Disprezzo (quindi dovrà adeguarsi ai modelli vincenti)	Vanità	Mantenendo la pragmaticità, ridurre la freddezza
Base 4	Essere speciali	Introiezione	Evita la grigia ordinarietà	Omologazione (quindi cercherà sempre di distinguersi)	Invidia	Mantenendo l'originalità, contenere la depressione
Base 5	Conoscere	Isolamento	Evita la propria inadeguatezza	Ricattabilità (quindi difenderà stenuamente la propria privacy)	Avarizia	Mantenendo la competenza ridurre il distacco
Base 6	Sicurezza	Proiezione	Evita la trasgressione al proprio codice	Ambiguità (quindi ricerca regole chiare)	Paura	Mantenendo l'affidabilità ridurre il pessimismo
Base 7	Divertimento	Razionalizzazione	Evita la sofferenza in generale	Limitazione (quindi esigenza di esplorare cose nuove)	Gola	Mantenendo l'ottimismo, ridurre la superficialità
Base 8	Potere	Negazione	Evita la propria fragilità	Maltrattamento (quindi ha necessità di mostrarsi un "osso duro")	Lussuria	Mantenendo la capacità di comando, ridurre l'aggressività
Base 9	Armonia	Anestesia	Evita i conflitti	Conflitto (quindi cercherà di mediare a tutti i costi)	Accidia	Mantenendo la capacità di mediazione, assumere solidità

FISSAZIONI: Costituiscono un filtro che porta inevitabilmente a prestare maggior attenzione e a dare maggior peso ad alcune cose piuttosto che ad altre.

MECCANISMI DI DIFESA: Si tratta di reazioni inconsce, strategie inconsapevoli e automatiche messe in opera dall'Io per proteggersi dall'angoscia.

MECCANISMI COMPULSIVI: Sono comportamenti automatici grazie ai quali il soggetto evita di rispondere agli eventi con un particolare atteggiamento.

“TANA DEL LUPO”: E' il luogo che una Base non può permettersi di visitare. Rappresenta ciò che ogni Base, inconsapevolmente e automaticamente, tenta di evitare in ogni modo, ciò che ritiene maggiormente pericoloso per sé.

VIZIO: Ogni Base ne ha uno specifico. Il vizio è infatti qualcosa che si nasconde nel profondo del proprio essere, e che generalmente non appare all'esterno.